

# Памятка для хороших отцов

Стать отцом совсем легко. Быть отцом, напротив, трудно. Современные дети хотят видеть в отце не только наставника, но и помощника во всех делах. Отец должен быть готов к общению с детьми, только тогда дети поверят его слову.

Кто-то мудро заметил: дурные привычки отцов превращаются в пороки детей.

Помните: рано или поздно Ваши дети последуют Вашему примеру, а не Вашим советам и нравоучениям. Лучшее, что отец может сделать для своих детей, это жить их проблемами, заботами, интересами и, конечно, любить и жалеть их мать.

Один отец значит больше, чем сто учителей!!!

Дарите детям свое присутствие, это порой для них гораздо важнее любого подарка!

## ***«Отец — образец настоящего мужчины»***

У отцов есть своя, специфическая роль. И состоит она в том, чтобы быть мужчиной, мужем, родителем мужского пола, а это значит, что он несет ответственность за формирование у сыновей понятия о том, как относиться к жизни по-мужски, то есть думать, чувствовать и поступать, как это делает он сам. Первое и главное качество хорошего отца заключается в том, чтобы являть собой прекрасный образец мужчины.

Забываясь о ребенке, оберегая его, родители вместе с тем передают ему и определенное представление о жизни, чтобы тот смог адаптироваться в обществе и со временем, когда покинет отчий дом, стать хорошим родителем уже своих детей.

Именно в общении с отцом мальчик учится быть мужчиной, приобретает типично мужские черты характера, причем сделать это ему нетрудно, достаточно лишь подражать взрослому. Тем не менее, и девочка, когда в ней начинает пробуждаться женственность, способна многому научиться у

отца. У нее складывается точное представление о том, что собой представляет мужчина в домашней жизни, и она узнает, как мужчины относятся к женщинам, являясь невольным свидетелем повседневных взаимоотношений мамы и папы.

## *Уважаемые папы, помните!*

1. Мальчик хочет быть хорошим, но не любит, когда его прямолинейно воспитывают, его раздражают слова! Воспитывайте делом и личным примером!

2. Если отец всегда недоволен, нетерпелив и раздражителен по отношению к сыну, мальчик будет испытывать неуверенность и неловкость не только в обществе, но и среди других мужчин и мальчиков.

3. Мальчику необходим опыт успеха. Приобрести его он может с Вашей помощью. Создавайте, придумывайте ситуации для сына, где он, несомненно, добьется успеха. Отмечайте его заслуги, хвалите почаще.

4. Если Вы хотите чего-то добиться от своего ребенка, надо ему это привить, заразить своим делом. Добиваться можно лишь того, что делаешь сам.

5. Мальчики не меньше девочек нуждаются в родительской ласке и телесном контакте с матерью и отцом. Отец может похлопать подростка по плечу, потолкаться с ним, побороться. Дети, которые регулярно видели проявление любви и привязанности от родителей, обладают более развитым чувством внутренней безопасности.

6. У отца с сыном должны быть свои мужские секреты. Совместные прогулки, общие увлечения, рыбалка и т.п. дают почувствовать мальчику, что он «свой парень».

7. Относитесь к своим родителям с большим почтением. Этим Вы воспитаете уважительное отношение к себе.

***«Отец – ответственная должность!»***