Дорогой, родитель!

Если ваш ребенок кусается, то в первую очередь необходимо понять, что стоит за этим, что малыш хочет этим «сказать».

Во-первых, это может быть **физиологическая потребность**.

Это нормальное проявление, если вашему ребенку 5 -11 месяцев.

У ребенка режутся зубы, чешутся десны. Это инстинктивное желание.

Во-вторых, это могут проявляться скрытые **эмоциональные проблемы**.

Это нормальное проявление с 1-3 лет.

Словарный запас в данном возрасте очень мал, а чувств и эмоций, которые хотелось бы выразить у ребенка много. Особенно в период ярких впечатлений. Поэтому малыш прибегает уже к знакомому способу – инстинктивному желанию.

В-третьих, **поведенческие особенности.**

Это нормальное проявление 1,5-3 лет.

Этому могут способствовать сильные стрессовые ситуации, смена обстановки, посещение детского сада. Нередко дети данного возраста кусаются в детском саду, потому что именно так пытаются установить лидерство среди сверстников.

В-четвертых, **психические или психологические расстройства.**

Особое внимание родителям необходимо обратить на детей, которые продолжают кусаться в возрасте 5-7 лет. В данном случае необходимо обратится к специалисту (психологу, психоневрологу…)

Как можно быстрее начать пресекать укусы ребенка, используя метод «Глаза в глаза».

Присядьте на корточки, чтобы ваши глаза оказались на уровне глаз ребенка.

Установите зрительный контакт и твердо, спокойно, без агрессии и злобы скажите: « Так. Делать. Нельзя. Никогда. И ни с кем.» (между словами делайте большие паузы, чтобы у ребенка было время на восприятие услышанного).

Если ребенок продолжает кусаться, повторите данные действия или просто лишите ребенка зрительного контакта. Не смотрите в его сторону, как бы он не старался обратить на себя внимание, дайте понять ребенку или объясните, что никому неприятно общаться с детьми- кусаками.

Но, ни в коем случае, не пользуйтесь советом: «А укусите его в ответ. Пусть почувствует.»

**Делать это категорически нельзя!**

Ребенок может воспринять это как игру, и начать кусаться с двойной силой.

Так же не стоит ребенка наказывать публично: отчитывать, громко ругать.

Такие действия дадут обратный результат- ребенок начнет кусаться сильнее и чаще, дабы вернуть авторитет в детском коллективе, заодно выразить протест взрослому.

Разговаривая с ребенком дома, помните, что осуждать вы должны только поступок, а не самого ребенка. «Ты- хороший, а то, что ты кусаешься, это- плохо!»

Не допускайте в своей речи веских и обидных слов. Не говорите, что ребенок плохой, вредный, злой. Он у вас – самый лучший, а вот его привычка кусаться- действительно плохая и вредная.

Разыграйте дома сценку «Как я поведу себя, если другие дети в детском саду отобрали игрушку» или «Что я буду делать, если меня не берут с собой играть другие ребята»…